

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 1-4 класс) 2-смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Л.А. Куликова

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	180
Всего:	148,00	1 076	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
30,73	37,61	165,06	440,68	0,82	0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.